



## INFORME DE EJECUCIÓN, EVALUACIÓN Y DIAGNOSTICO PLAN DE BIENESTAR 2025

ELABORO	REVISO	APROBO
 <b>Laudis Isabel Guzmán</b> Profesional Universitario	 <b>YELKANA FREYLE BUILES</b> Profesional Universitario	 <b>ZENAIDA CARRILLO HERNANDEZ</b> Subgerente Administrativo y Financiero

Fecha: 15/01/2026

## INTRODUCCIÓN

La Oficina Talento Humano en cumplimiento de la revisión periódica y evaluación de sus planes, efectuó la evaluación del Plan de Bienestar e Incentivos vigencia 2025 siguiendo con la ruta de implementación para la adopción del Programa Nacional de Bienestar 2023-2026-Función Pública, que conste por lo menos de las siguientes fases: i) sensibilización; ii) planificación; iii) implementación; iv) medición y v) evaluación y retroalimentación.

### **Objetivos**

Realizar un seguimiento y control efectivos sobre aspectos clave como la participación y la satisfacción del cliente interno en relación con las actividades implementadas a través del Plan de Bienestar, Estímulos e Incentivos Vigencia 2025

Teniendo en cuenta los principios Modelo Integrado de Planeación y Gestión – MIPG se realiza la evaluación permanente a la ejecución del programa y el seguimiento de los indicadores de eficacia y efectividad.

Los resultados de estos indicadores permitirán al área de Talento Humano obtener el informe de logros, satisfacción, buenas prácticas y lecciones aprendidas que luego serán el insumo para revisar y realizar acciones de mejora que optimicen el proceso.

En el plan de Bienestar 2025 se plantearon tres instrumentos de recolección de información en cada una de las actividades programadas. Estos instrumentos permitirán obtener datos precisos y relevantes para evaluar el impacto y la efectividad de las iniciativas, garantizando una mejora continua en el diseño y ejecución del plan.

Ítems	Temática
<b>Listados de asistencia</b>	Los cuales se deben diligenciar al inicio de cada una de las actividades, con el fin de registrar la asistencia de todos los servidores públicos que participaron. Al finalizar la actividad se deberá remitir dicho soporte por correo electrónico, a la Líder de Talento Humano
<b>Encuesta de satisfacción</b>	Esta se deberá diligenciar, por una muestra significativa de participantes al final de la actividad
<b>Registro fotográfico de la actividad</b>	El cual puede ser remitido por correo electrónico a la Líder de Talento Humano

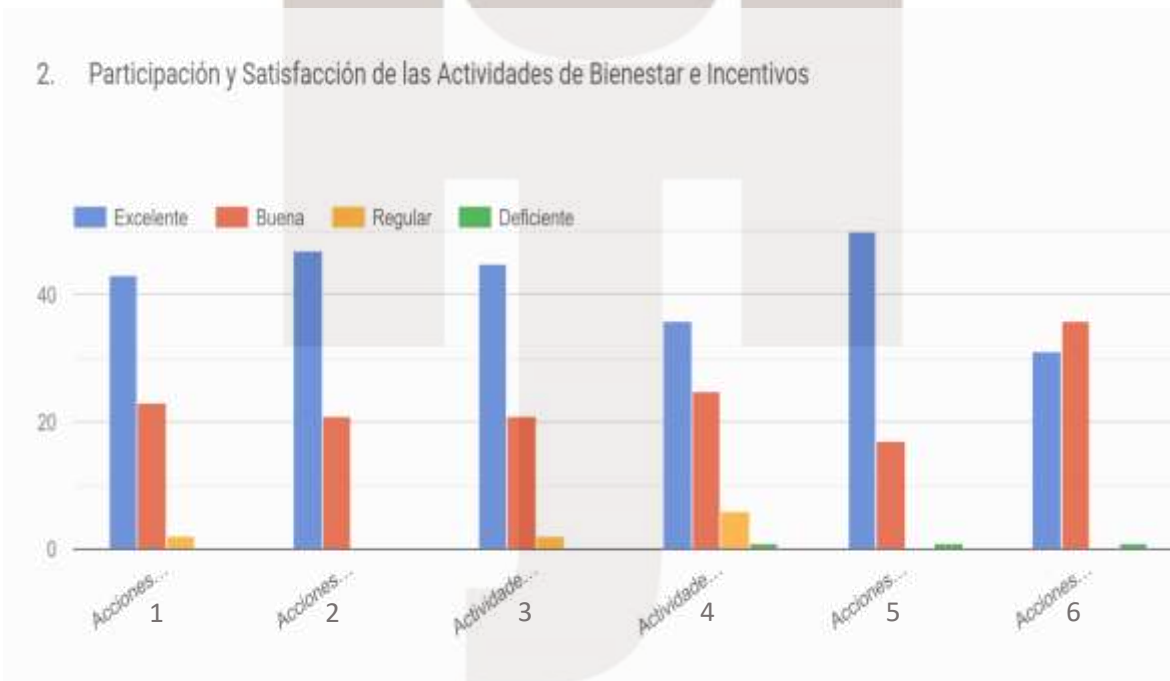
De lo anterior se realizaron la toma de asistencia en cada una de las actividades programadas anexas como evidencias a los informes y actas realizadas en cada una de las actividades del plan.

La encuesta de satisfacción del plan de bienestar se realizó de manera virtual mediante el siguiente link (<https://forms.gle/qwW29PvWNLyCKZJp8>), los resultados de la encuesta fueron los siguientes por cada actividad realizada:

## 1. Participación y Satisfacción de las Actividades de Bienestar e Incentivos

Detalle Actividad	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
1. Acciones con ocasión del día de la niñez y la recreación "tarde de sonrisas y magia"				
2. Acciones para celebración de navidad con los niños				
3. Actividades para el día del Servidor Público				
4. Actividades con ocasión del reconocimiento a servidores públicos según su profesión. (Día del Periodista, Administrador, Abogado y Psicólogo, entre otras)				
5. Acciones para celebración de navidad con los funcionarios				
6. Acciones de preparación frente al cambio y de desvinculación laboral asistida o readaptación laboral cuando se den procesos de reforma organizacional (Talleres de patronaje o diseños de ropa, jardinería, actividades para los pre- pensionados, talleres motivacionales y de preparación)				

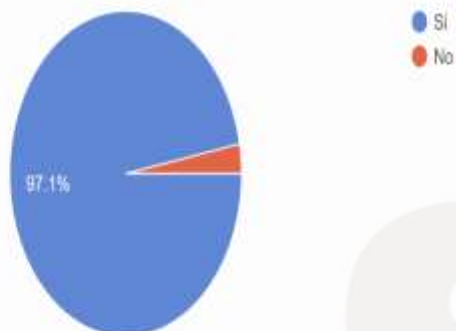
### Resultados Obtenidos



De la anterior grafica se infiere un alto porcentaje promedio por encima del 90% , de satisfacción debido a las calificaciones de excelente y buena con las actividades desarrolladas en el plan de bienestar e incentivos 2025 frente a un porcentaje promedio del 1% y 5 % insatisfacción calificándolas como regulares y deficientes.

### ¿Participa usted en las actividades de bienestar?

68 respuestas



La participación en las actividades de Bienestar sobre pasan más del 90% según las planillas de asistencia y encuesta realizada lo que nos indica un interés y alta participación.

Lo que se traduce en benéficos para los colaboradores de la ESE HJSM, como mejoraras en la salud mental, aumento la resiliencia y la adaptabilidad, aumento en la pertenencia institucional mayor satisfacción laboral, mejor desarrollo profesional y mejor ambiente laboral.

### Motivos que los llevo a participar en las actividades de bienestar

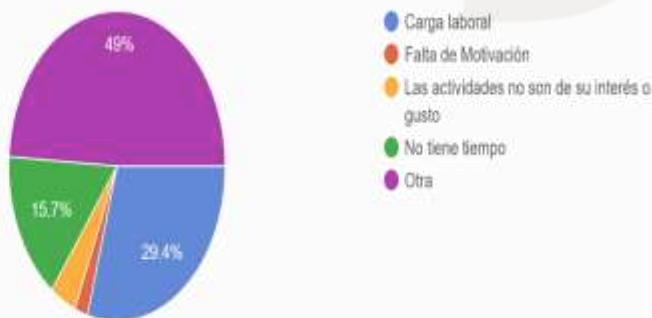
66 respuestas



Por otro lado, los motivos para la participación en las actividades del programa de bienestar son diversas y entre ellas encontramos que en un 31% los empleados las prefieren por la integración y en un 25% para salir de la monotonía y recreación y por último un 22% por aprovechar los beneficios.

### Razones para no participar en las actividades de bienestar

51 respuestas



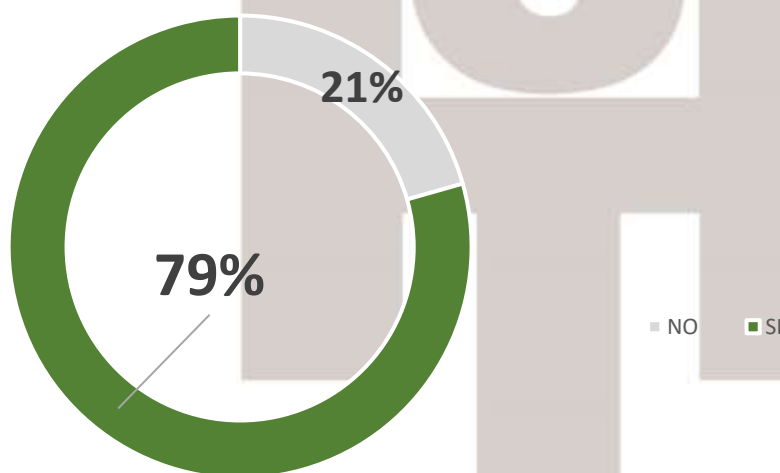
Dentro los razones para NO participar en las actividades labores encontramos con un 49% otras razones no especificadas y en un 29% de la no asistencia por la carga laboral y en 15% no tiene tiempo.

**Indicador del programa de bienestar:**

Indicador	Nombre del indicador	Definición	Unidad de medida	Fórmula
Cumplimiento	Cumplimiento	Ejecución de actividades de Bienestar Social, Estímulos e Incentivos	Porcentaje	# de actividades desarrolladas en el Plan de Bienestar Social / # de actividades programadas en el Plan de Bienestar Social x 100%

Ejecutadas	CANTIDAD N°
NO	7
SI	27
<b>Total Actividades</b>	<b>34</b>

**Aplicación Formula:  $27/34 \times 100\% = 79\%$**



De lo anterior se infiere que la Ejecución de actividades de Bienestar Social, Estímulos e Incentivos para el año 2025 quedo con un 79% de cumplimiento.

ACTIVIDADES EJECUTADAS POR EJES	ACTIVIDADES EJECUTADAS		
	NO	SI	Total
EJE 1: EQUILIBRIO PSICOSOCIAL	2	13	15
EJE 2: SALUD MENTAL		7	7
EJE 3: DIVERSIDAD E INCLUSIÓN	4		4
EJE 4: TRANSFORMACIÓN DIGITAL	1		1
EJE 5: IDENTIDAD Y VOCACIÓN POR EL SERVICIO PÚBLICO		3	3
INCENTIVOS		4	4
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	<b>34</b>

Para finalizar los ejes que obtuvieron un 100% de ejecución fueron EJE 2: SALUD MENTAL, EJE 5: IDENTIDAD Y VOCACIÓN POR EL SERVICIO PÚBLICO y los Ejes que no presentaron ejecución fueron los de EJE 3: DIVERSIDAD E INCLUSIÓN y EJE 4: TRANSFORMACIÓN DIGITAL, por lo que se hace necesario para el próximo plan de bienestar 2026 ejecutar las actividades planteadas en estos ejes para mejorar en la ejecución del plan.

## DIAGNOSTICO DE NECESIDADES PLAN DE BIENESTAR

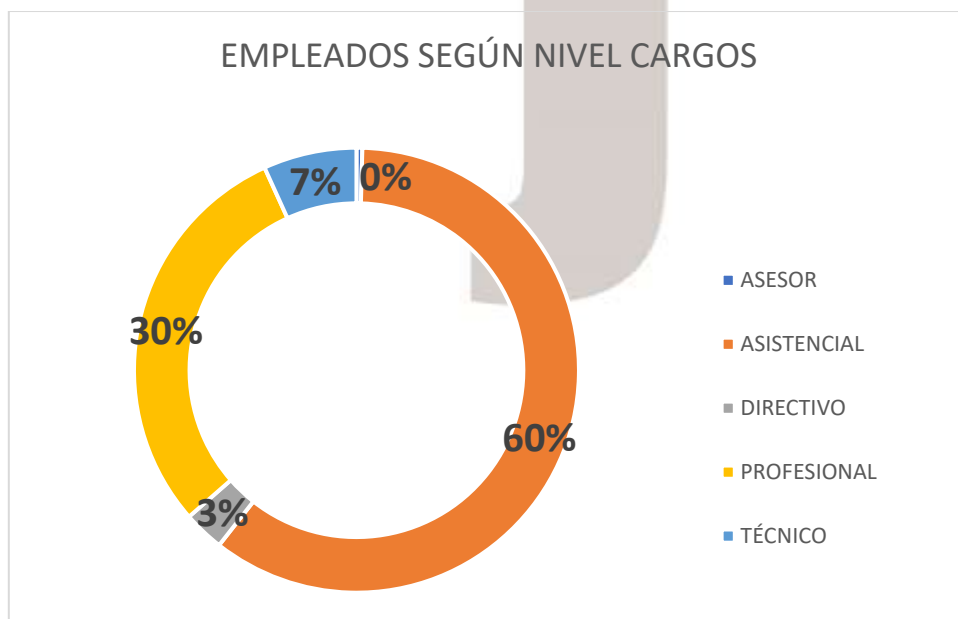
La encuesta aplicada fue estructurada con preguntas cerradas de opción múltiple, dirigida a los empleados públicos de la ESE HSJM se anexa formato encuesta aplicada.

La encuesta presentó ítems, relacionados con los programas desarrollados en el 2025, que en las primeras páginas de este informe se desglosan los resultados, en esta parte del informe se busca mostrar las condiciones psicológicas, demográficas y diferenciales buscando conocer a los colaboradores y sus necesidades para la elaboración del plan de bienestar.

Como también conocer el interés por nuevas actividades que puedan hacer parte del programa de Bienestar para el 2025.

En la población que participó en el diagnóstico fue el personal de planta.

NIVEL CARGOS	EMPLEADOS SEGÚN NIVEL CARGOS
ASESOR	1
ASISTENCIAL	142
DIRECTIVO	7
PROFESIONAL	70
TÉCNICO	16
<b>TOTAL EMPLEADOS</b>	<b>236</b>



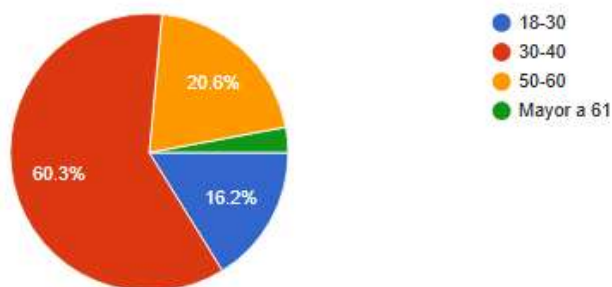
Para lo cual es importante tener en cuenta el rango de edad en el que se encuentra la población que para este caso continúa siendo una población adulta entre lo 30-40 años y joven entre los 18-30 años.

### 1. Encuesta Sociodemográfica:

 Copiar gráfico

¿Edad empleado?

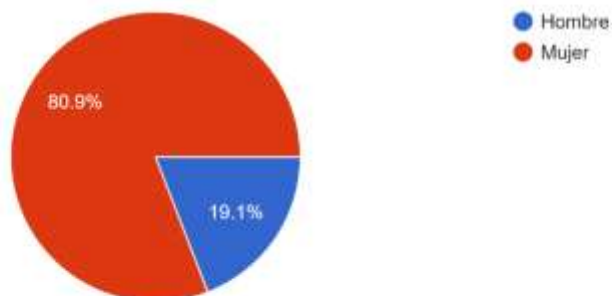
68 respuestas



Esta información aunada a los demás datos demográficos logrados, evidencian la necesidad de continuar con la diversificación en temas que llamen la atención a este tipo funcionario en edad Jove-madura enfocados en actividades de familia.

Sexo:

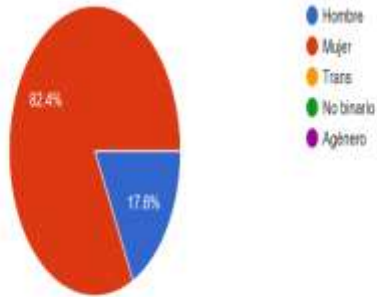
68 respuestas



Nuestra institución cuenta con una población de mujeres por encima del 80%, lo que nos indica que las actividades enfocadas a esta población como talleres de manualidades, costura entre otros son preferidos por encima de las actividades deportivas.

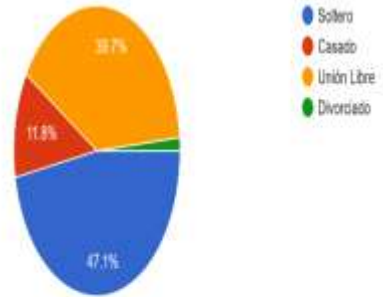
### Identidad de Género

68 respuestas



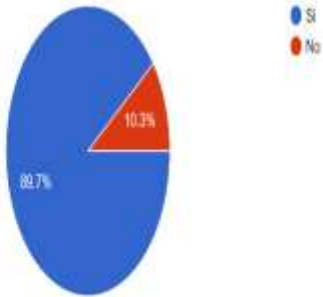
### ¿Estado civil?

68 respuestas



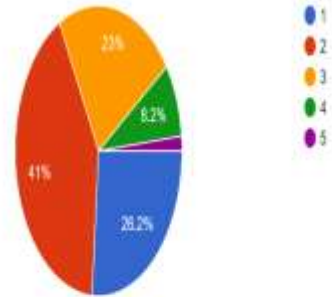
### ¿Tiene hijos?

68 respuestas



### ¿Cuántos?

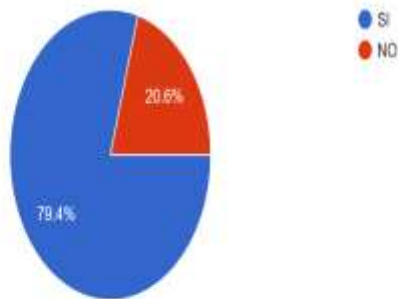
61 respuestas



La ESE cuenta con una población en su mayoría soltera con hijos con un promedio de 2 niños por empleado y por ello se requiere más actividades enfocada en esta población infantil.

¿Tiene hijos entre los 5-24 años en etapa de escolaridad o Universitarios?

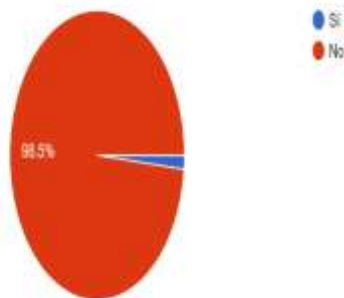
68 respuestas



La ESE cuenta con colaboradores con hijos en etapa de escolaridad, de los distintos niveles, de lo cual el incentivo de auxilio de educación escolar se requiere por parte de los empleados para ayuda económica de estos.

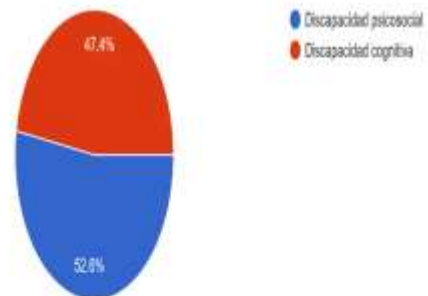
¿Tiene hijos con discapacidad?

65 respuestas



En caso de responder de forma afirmativa ¿qué tipo de discapacidad tiene su hijo?

19 respuestas




## Análisis General

Para finalizar en un análisis general de los factores demográficos y condiciones psicosociales La edad, estado civil e hijos a cargos continúan evidenciando que el porcentaje más alto de la población de la entidad se encuentra en una etapa en la que el aspecto familiar cobra una importancia alta desde las diferentes composiciones de familia, para ello se requiere centrarse en el componente *Componente: Equilibrio entre la vida personal, familiar y laborales* de Plan De Bienestar, así como la variedad de temas para hijos, relación de pareja, solteros y familia con hijos y sin ellos, permitirán ampliar el espectro y brindar más oportunidad para participar.

El instrumento aplicado evidencia un alto nivel de satisfacción en las estrategias que se desarrollan desde el programa de bienestar e incentivos, los funcionarios se muestran reconocidos, continúa siendo primordial la inclusión de la familia, trabajo en el desarrollo personal para lo cual es importante tener en cuenta los datos demográficos para ofertar actividades de interés y diversidad.

## Anexos

Instrumento aplicado :

	<b>ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS</b>	<b>CÓDIGO:</b> GTH-FT-009
		<b>VERSIÓN:</b> 002
		<b>FECHA:</b> 18/12/2025
		<b>Página:</b> 1 -7

### ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS VIGENCIA 2026

La presente encuesta tiene por objeto recopilar la información necesaria para diseñar la estrategia del Plan de Bienestar Social e Incentivos para año 2026, el área de Talento Humano busca garantizar un entorno laboral saludable, equitativo y centrado de los funcionarios con el objetivo desarrollar un liderazgo positivo y humanizado en los servicios.

**Nombres y Apellidos:**

**Cargo:**

**Área/Proceso:**

Link encuesta virtual: <https://forms.gle/gpPHhrcpangCFn77>

#### 1. Encuesta Sociodemográfica:

¿Edad empleado?

- 18-30
- 30-40
- 50-60
- Mayor a 61

Sexo:

- Hombre
- Mujer


Identidad de Género:

- Hombre
- Mujer
- Trans
- No binario
- Agénero

¿Estado civil?

- Soltero
- Casado
- Unión Libre
- Divorciado

¿Tiene hijos?

	<b>ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS</b>	<b>CÓDIGO:</b> GTH-FT-009
		<b>VERSIÓN:</b> 002
		<b>FECHA:</b> 18/12/2025
		<b>Página:</b> 2 -7

- Si
- No

¿Cuántos?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

¿Tiene hijos entre los 5-24 años en etapa de escolaridad o Universitarios?

- Si
- No

¿Tiene hijos con discapacidad?

- Si
- No

En caso de responder de forma afirmativa ¿qué tipo de discapacidad tiene su hijo?

- Discapacidad psicosocial
- Discapacidad cognitiva


#### 2. Participación y Satisfacción de las Actividades de Bienestar e Incentivos

Detalle Actividad	Excelente	Buena	Regular	Deficiente
Acciones con ocasión del día de la niñez y la recreación "tarde de sonrisas y magia"				
Acciones para celebración de navidad con los niños				
Actividades para el día del Servidor Público				
Actividades con ocasión del reconocimiento a servidores públicos según su profesión. (Día del Periodista, Administrador, Abogado y Psicólogo, entre otras)				
Acciones para celebración de navidad con los funcionarios				

	<b>ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS</b>	CÓDIGO: GTH-FT-009
		VERSIÓN: 002
		FECHA: 18/12/2025
		Página: 3 -7

Acciones de preparación frente al cambio y de desvinculación laboral asistida o readaptación laboral cuando se den procesos de reforma organizacional (Talleres de patronaje o diseños de ropa, jardinería, actividades para los pre- pensionados, talleres motivacionales y de preparación)				
--	--	--	--	--

- ❖ ¿Participa usted en las actividades de bienestar?
  - Si
  - No
- ❖ Motivos que los llevo a participar en las actividades de bienestar
  - Aprovechar los beneficios
  - Autocuidado
  - Compartir con la Familia
  - Integración
  - Salir de la monotonía y recreación
  - Otro
- ❖ Razones para no participar en las actividades de bienestar
  - Carga laboral
  - Falta de Motivación
  - Las actividades no son de su interés o gusto
  - No tiene tiempo
  - Otra

	<b>ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS</b>	CÓDIGO: GTH-FT-009
		VERSIÓN: 002
		FECHA: 18/12/2025
		Página: 4 -7


3. ¿Qué opción del plan de incentivos de la entidad es de su interés?

Están formuladas por Ejes y Componentes Elegir una opción por cada componente.

EJE 1: EQUILIBRIO PSICOSOCIAL		Seleccione una opción por Componente
<b>Componente: Factores psicosociales</b>		
	Cursos de Costura	<input type="radio"/>
	Cursos para Tejer Mochilas y artesanías Wayuu	<input type="radio"/>
	Talleres de Cocina	<input type="radio"/>
	Talleres Manualidades (papel, Fomi, maquillaje, otros)	<input type="radio"/>
	Jornada deportiva	<input type="radio"/>
	Uso de Bicicleta- "Día de la Bicicleta"	<input type="radio"/>
	Olimpiadas de Fútbol	<input type="radio"/>
	Baloncesto	<input type="radio"/>
	Rumba terapias	<input type="radio"/>
	Pilates -yoga	<input type="radio"/>
	Grupo de Danzas	<input type="radio"/>
<b>Componente: Equilibrio entre la vida personal, familiar y laboral</b>		
	Actividades especiales con ocasión del día de la familia y de compartir con las familias	<input type="radio"/>
	Horario flexible de trabajo	<input type="radio"/>
	Acciones con ocasión del día de la niñez y la recreación	<input type="radio"/>
	Acciones para celebración de navidad con los niños	<input type="radio"/>
	Día libre por el cumpleaños	<input type="radio"/>
	Tarde de Bienestar (Masajes, Pausas Activas, Taller para Manejo de estrés)	<input type="radio"/>
	Salas Amigas de la Familia Lactante del Entorno Laboral	<input type="radio"/>
	Acciones de formación en técnicas relacionadas con el manejo efectivo del tiempo y desconexión labora	<input type="radio"/>

	<b>ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS</b>	<b>CÓDIGO:</b> GTH-FT-009
		<b>VERSION:</b> 002
		<b>FECHA:</b> 18/12/2025
		<b>Página:</b> 5 -7

<b>Componente: Calidad de vida laboral:</b>		
	Acciones de preparación frente al cambio y de desvinculación laboral asistida o readaptación laboral cuando se den procesos de reforma organizacional	☐
	Actividades para el día del servidor público	☐
	Actividades con ocasión del reconocimiento a servidores públicos según su profesión. (Día del Periodista, Administrador, Abogado y Psicólogo, entre otras)	☐
	Reconocimientos por el buen desempeño	☐
	Entorno saludable	☐
	Celebración de los cumpleaños	☐
	Acciones para celebración de navidad con los funcionarios	☐
<b>EJE 2: SALUD MENTAL</b>		
<b>Componente: Higiene mental o psicológica</b>		
	Acompañamiento de implementación de estrategias para el mantenimiento de la salud mental	
	1- "Taller para la identificación de conductas suicidas"	☐
	2- Taller para síndrome de agotamiento laboral "burnout", síntomas de estrés, ansiedad y depresión	☐
	3- Taller Estrategias de trabajo bajo presión	☐
	4- Taller para la adopción de herramientas de ayuda y manejo de situaciones difíciles, tabaquismo, consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas, violencia física y sexual.	☐
<b>Componente: Prevención de nuevos riesgos a la salud</b>		
	PREVENCIÓN DEL SEDENTARISMO "Viernes de Pausas Activas"	☐
	APOYO PSICOLÓGICO OCUPACIONAL ENFOCADO EN MANEJO DE EMOCIONES, ADAPTACIÓN AL CAMBIO Y ASERTIVIDAD "Ponte en mis zapatos"	☐
	JORNADAS DE TAMIZAJE	☐
	MANEJO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN " Cadena de Cumplidos y reconocimientos"	☐

	<b>ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E INCENTIVOS</b>	<b>CÓDIGO:</b> GTH-FT-009
		<b>VERSION:</b> 002
		<b>FECHA:</b> 18/12/2025
		<b>Página:</b> 6 -7

	MANEJO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN " Taller de Inteligencia Emocional"	☐
	ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA DIRIGIDAS A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS A LA SALUD "Actividad Espacio de Escucha psicológica"	☐
<b>EJE 3: DIVERSIDAD E INCLUSIÓN</b>		
<b>Componente: Fomento de la inclusión, la diversidad y la equidad:</b>		
	ACCIONES PARA PROMOVER LA INCLUSIÓN LABORAL DIVERSIDAD Y EQUIDAD "Semana de la inclusión, diversidad y equidad"	☐
	Campaña de creación de cultura inclusiva dentro de la entidad "DÍA LGTBIQ+"	☐
	ACCIONES PARA PREVENIR Y PROTEGER LOS DERECHOS DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS: Taller Sobre Derechos de los pueblos indígenas"	☐
<b>Componente: Prevención, atención y medidas de protección:</b>		
	Taller sobre acoso laboral	☐
	Día de la No violencia contra las mujeres y basadas en género	☐
	Taller sobre acoso sexual	☐
<b>EJE 4: TRANSFORMACIÓN DIGITAL</b>		
	Taller sobre aplicaciones de uso gratuito enfocadas en el autocuidado, la salud (para bajar de peso, hacer ejercicio, entre otras)	☐
	Taller sobre organización del trabajo	☐
	Taller sobre adaptación al cambio	☐
	Taller sobre aplicación de analítica de datos (BIG DATA)	☐
	Taller protección de la información (HABEAS DATA)	☐



**ENCUESTA DE NECESIDAD PARA EL  
PLAN DE BIENESTAR SOCIAL E  
INCENTIVOS**

**CÓDIGO: GTH-FT-009**

**VERSIÓN: 002**

**FECHA: 18/12/2025**

**Página: 7 -7**

<b>EJE 5: IDENTIDAD Y VOCACIÓN POR EL SERVICIO PÚBLICO</b>		
	Actividades De Team Building - Taller Trabajo en equipos	<input type="radio"/>
	Promover el código de integridad -"semana de los valores"	<input type="radio"/>
	Actividad Día de los valores "Ruleta de los valores"	<input type="radio"/>
	Actividad Día de los valores "Globos de Liberación"	<input type="radio"/>
	Taller de sensibilización para la mejora del clima laboral y la cultura organizacional	<input type="radio"/>

4. ¿Qué otro incentivo o actividad desearía incluir?

¡Gracias por su participación!

